



Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08.2026 bis 23.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzeitpflege



Vormittags

Montag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche" (1.Etage)

Dienstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Bewegungsrunde (1. Etage)

Mittwoch

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Kraft/Balance (1.Etage)

Donnerstag

ab 9:00 Uhr Morgenrunde (EG)
ab 10:30 Uhr Sitzgymnastik (1.Etage)

Freitag

ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)

Samstag

ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)

Sonntag

ab 9:00 Uhr Gesprächskreis über aktuelle Themen (EG)



Nachmittags

Montag

ab 15:30 Uhr Meditation und Achtsamkeit (1.Etage)

Dienstag

ab 15:30 Uhr Gedächtnistraining (EG)

Mittwoch

ab 15:30 Uhr geselliger Nachmittag (EG)

Donnerstag

ab 15:30 Uhr Spaziergang bei schönem Wetter
(Treffpunkt Terrasse EG)

Freitag

ab 15:30 Uhr Filmnachmittag (1.Etage)

Samstag

ab 15:30 Uhr musikalischer Nachmittag (EG)

Sonntag

ab 15:30 Uhr bunte Stunde (EG)

*bei gutem Wetter finden die Angebote auf der Terrasse statt

*Abweichungen und Änderungen sind vorbehalten